

УТВЕРЖДАЮ
 директор МОУ СОШ №31»
 С. А. Веревко
 приказ № 387 – од от 31.08.2023

Режим дня по реализации основной образовательной программы
 дошкольного образования разновозрастной (5 – 7 лет) группы
 (осенне – зимний период)

Содержание	Разновозрастная (5–7 лет) группа	
	5–6 лет	6–7 лет
Утренний приём, игры, дежурства, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00
Занимательная деятельность	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.05-10.25	10.10-10.25
Второй завтрак	10.25-10.30	10.25-10.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30 –12.20	10.30 –12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.40-15.10
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры.	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Занимательная деятельность	15.40-16.05	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, беседы, вечерний круг.	16.05-16.35	16.10-16.35
Подготовка к ужину. Ужин.	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00